

Donnerstag, 2. April

Leichter durch die Wechseljahre –
eine ganz natürliche Phase im Leben
Vortrag rund um die Wechseljahre
Damit Frauen in dieser Zeit individuell
ihre Lebensqualität bewahren können.
19 Uhr im Landratsamt Waldshut.
Referentin: Pia Wurzel-Roth, MenoCare
Gesundheitsassistentin, Bernau.
Mit Büchertisch des Gesundheitsamtes.
Eintritt: 3 €

Samstag, 25. April

*Zartes, Zoff & Zipperlein –
Geschichten vom Älterwerden*
Lesung von Roswitha Iasevoli

In den Köpfen geistern noch immer
das Großmütterlein mit schlohweißem
Haar und der gebeugte alte Mann in
Filzpantoffeln. Tja, aber wie sind sie
denn nun, die Alten von heute?



Ein Wohlfühlabend für alle: Jung und Alt,
für Mittelalt, Steinalt, Uralt.
20 Uhr im Landratsamt Waldshut.
Eintritt: 5 €

20 Jahre Kommunale Stelle für Gleichstellung im Landkreis Waldshut

Jubiläumsfeier
und
Internationaler Frauentag
am 8. März 2009, 19 Uhr im
Landratsamt Waldshut
mit den

VokaLiesen – Nicht bloß Wochenend
und Sonnenschein, sondern Schlager,
Balladen und Schlafliedchen oder alte
Hits über Liebe, Männer und das alte
Ägypten werden von den VokaLiesen
nicht mal eben nur so daher gesungen,
sondern gespielt, gegeigt, getanzt,
getrötet oder schnell durch die Flotte
Lotte gedreht.



anschließend Empfang mit Buffet



Veranstaltungsreihe
für Frauen und Männer
März/April 2009

der Kommunalen Stelle
für Gleichstellung
des Landkreises Waldshut

Infos und Anmeldung:

Kaiserstraße 110
79761 Waldshut-Tiengen

tel.: 07751/86-4020

mail: anette.klaas@landkreis-waldshut.de
www.gleichstellung-landkreis-waldshut.de

Sonntag, 1. März

Brunch für Alleinerziehende

Ein Treffen für alle interessierten allein erziehenden Mütter und Väter mit ihren Kindern. Anmeldung erforderlich!
10 bis 12 Uhr im Familienzentrum Hochrhein (FAZ) in Lauchringen.

Montag, 2. März

Kassandra

Eine Inszenierung des Turmalin-Theaters

One-Women-Show mit Cornelia Gutermann-Bauer als Kassandra.
20 Uhr in der Mediathek der Stadt Wehr, Vorkasse tel.: 07762/809587
Eintritt: 10 €, ermäßigt 5 €
www.mediathek-wehr.de

Sonntag, 8. März

Internationaler Frauentag

Frauenhistorische Stadtführung

mit der bewährten Stadtführerin Karin Lindemann. (Fortsetzung von 2008)
„Spurensuche auf dem alten Gottesacker... was Grabsteine nicht erzählen!“
Frauen zwischen Handel und Industrie.
15 Uhr am Eingang zum alten Friedhof bei der ev. Kirche im Stadtgarten.
Kosten: 3 €, begrenzte Personenzahl!

Abendprogramm im Landratsamt:

20 Jahre Kommunale Stelle für Gleichstellung

siehe Rückseite Flyer

Donnerstag, 12. März

Sorge für Dich, bevor es kein anderer tut

Frauen und Finanzen

Die beste Möglichkeit die Zukunft vorherzusehen ist, sie selbst zu gestalten – auch finanziell.
18 Uhr im Landratsamt Waldshut.
Referentin: Silvia Miech, unabhängige Vermögensberaterin, Waldshut.

Neues Unterhaltsrecht aus Sicht der Frauen – Vortrag und Diskussion

Das neue Unterhaltsrecht verschärft die Eigenverantwortung dahingehend, für seinen Unterhalt nach einer Scheidung selbst Sorge tragen zu müssen.
Gerade Frauen vernachlässigen ihre eigene berufliche Karriere oft jahrelang zugunsten von Ehe und Familie.
19.30 Uhr im Landratsamt Waldshut
Referentin: Claudia Linke, Fachanwältin für Familienrecht, Tiengen.

Mittwoch, 18. März

Gesunde Lebensführung ab 40

Vortrag für Frauen und Männer

Gerade für Männer sind die Themen Körperbewusstsein, Gesunderhaltung, Stressbewältigung und eine sinnvolle Lebensplanung in Hinblick auf die Familie, Freizeit und auch auf die bevorstehende Rentenzeit wichtig.
19 Uhr im Landratsamt Waldshut
Referent: Rolf R. Ziegler, diplomierter Lebensberater und Mentaltrainer, Bad Dür rheim. Eintitt: 3 €

Freitag, Samstag, 27./28. März

Emotionale Intelligenz – Das Qualitätsmerkmal heutiger Führung *Seminar für Frauen und Männer*

Ganzheitlicher Ansatz mit Elementen des Tango Argentino. Die Integration von kognitiver, physischer und emotionaler Ebene ermöglicht eine intensive und authentische Auseinandersetzung mit der individuellen Führungsrolle und dem eigenen männlichen oder weiblichen Führungsstil.
Freitag, 19.30 Uhr – 22 Uhr,
Samstag, 10 Uhr – 17 Uhr
im Landratsamt Waldshut.
Referentin: Elida Hannen, Zürich.
Die Teilnahmegebühr beträgt 80 €.

Mittwoch, 1. April

„Väter bleiben Väter“

Vortrag für Männer in Trennungs- und Scheidungssituation

Bei vielen Trennungen bleiben die Kinder bei den Müttern. Trotzdem sollten Väter für die Kinder weiterhin da sein dürfen.
Besuchsrecht, Unterhaltsrecht, Zugewinnngemeinschaft, Gütertrennung, alles Rechtsbegriffe mit Klärungsbedarf.
Individuelle Fragen sind nach dem Vortrag möglich.
19 Uhr im Familienzentrum Hochrhein, Lauchringen.
Referent: Jürgen Kehrer, Fachanwalt für Familienrecht, Waldshut.